

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6	7
10:00~	まち カ フ エ	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00		ジョブトレーニング	グループワーク	PCトレーニング	PCトレーニング	ジョブトレーニング	特別プログラム (ウェルカムボード)
11:10~ 12:00					セルフトレーニング		
12:00~13:00		休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50		PCトレーニング	ビジネスマナー (お茶出し)	キャリア支援 (面接の流れと お礼状)	就労シミュレーション	ディスカッション	セルフトレーニング
14:00~ 15:30		ローカルディスカッション	セルフトレーニング			リフレッシュ (軽運動)	
15:30~16:00				清掃			
日付	8	9	10	11	12	13	14
10:00~		朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
10:10~ 11:00		体験Week 実施時間：10:00 ~ 15:30					
11:10~ 12:00		ジョブトレーニング	グループワーク	PCトレーニング	PCトレーニング	ジョブトレーニング	
12:00~13:00		休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50		PCトレーニング	ビジネスマナー (メール(前編))	キャリア支援 (模擬面接)	就労シミュレーション	ディスカッション	
14:00~ 15:30		ローカルディスカッション	セルフトレーニング			リフレッシュ (個人リフレッシュ)	
15:30~16:00				清掃			

イベント詳細

・12月1日：まちカフェ

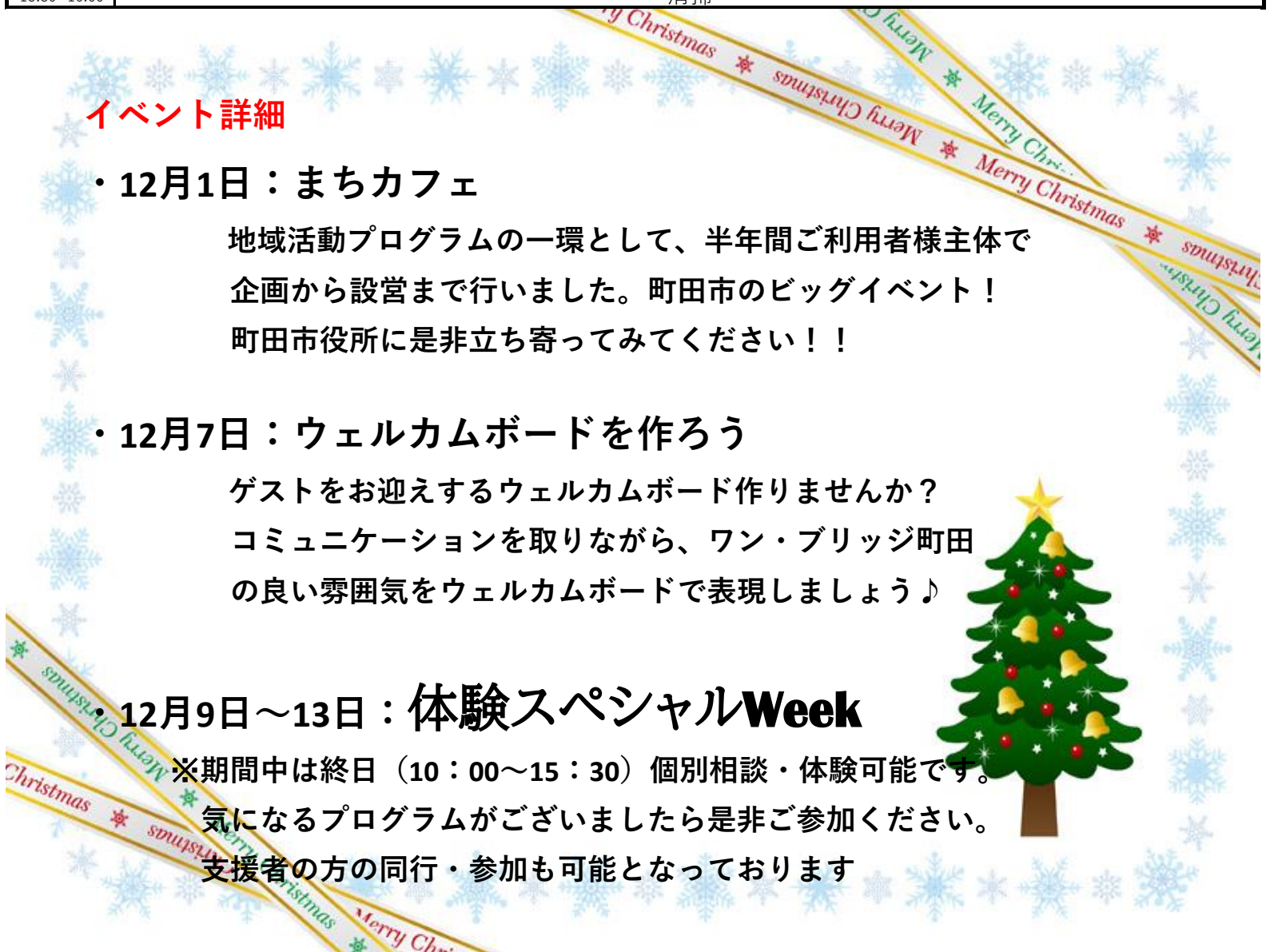
地域活動プログラムの一環として、半年間ご利用者様主体で企画から設営まで行いました。町田市のビッグイベント！町田市役所には是非立ち寄ってみてください！！

・12月7日：ウェルカムボードを作ろう

ゲストをお迎えするウェルカムボード作りませんか？コミュニケーションを取りながら、ワン・ブリッジ町田の良い雰囲気やウェルカムボードで表現しましょう♪

・12月9日～13日：体験スペシャルWeek

※期間中は終日（10：00～15：30）個別相談・体験可能です。気になるプログラムがございましたら是非ご参加ください。支援者の方の同行・参加も可能となっております



曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	15	16	17	18	19	20	21
10:00~		朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
10:10~ 11:00	/	ジョブトレーニング	グループワーク	PCトレーニング	PCトレーニング	ジョブトレーニング	/
11:10~ 12:00					セルフトレーニング		
12:00~13:00		休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	
13:00~ 13:50	/	PCトレーニング	ビジネスマナー (メール(後編))	特別プログラム (ここらねっと)	就労シミュレーション	ディスカッション	/
14:00~ 15:30		ローカルディスカッション	セルフトレーニング			リフレッシュ (第9回卓球大会)	
15:30~16:00				清掃			
日付	22	23	24	25	26	27	28
10:00~		朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
10:10~ 11:00	/	ジョブトレーニング	グループワーク	PCトレーニング	PCトレーニング	ジョブトレーニング	セルフトレーニング
11:10~ 12:00					セルフトレーニング		
12:00~13:00		休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~ 13:50	/	PCトレーニング	ビジネスマナー	特別プログラム (キャリア支援)	就労シミュレーション	大掃除 13:00~14:30 1年の振り返り 14:30~15:30	特別プログラム (利用者企画)
14:00~ 15:30		ローカルディスカッション	セルフトレーニング				
15:30~16:00				清掃			

イベント詳細

・ 12月18日：自己肯定感を高めるための第一歩

外部講師としてNPO法人ここらねっとの池亀先生をお招きします。
自分の性格を客観的に分析できるエゴグラムを体験してみませんか？そして、自分でも気付いていない自分自身を発見しましょう！

・ 12月25日：パーソナリティ・タイプ

キャリアコンサルタントが行うキャリア支援にて、自分に合った仕事や職場環境を知る特別講座を行います。働く上で自分にとって大切な事を知ることが出来ます♪

・ 12月28日：忘年会

就労シミュレーション企画部による利用者企画！！

※年末年始は12月29日～1月5日までお休みさせていただきます。
1月6日から通常通り開所しています。